



GENUSSRESTAURANT SUNNA

Ihr Restaurant in Ischgl

Im Restaurant Sunna trifft Tiroler Traditionskost auf erstklassige Kulinarik aus der Welt der gehobenen Küche – erleben Sie eine ganz neue Art von Genuss und spüren Sie echte Tiroler Gemütlichkeit!

Einzigartiger Ischgl-Charme zum Wohlfühlen, moderne Atmosphäre und ein vielfältiges Kulinarikangebot machen das Restaurant Sunnalm in Ischgl zu etwas ganz Besonderem!

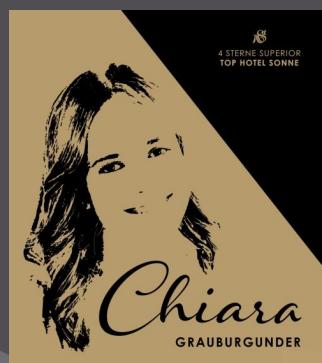
Your restaurant in Ischgl

In the Sunna restaurant, traditional Tyrolean food meets first-class cuisine from the world of fine dining – experience a whole new kind of pleasure and feel real Tyrolean cosiness!

Unique Ischgl charm to feel good, modern atmosphere and a wide range of culinary delights make the Sunnalm restaurant in Ischgl something very special!

UNSERE HAUSWEINE

benannt nach unseren Kindern Chiara & Luca



Chiara Grauburgunder

In liebevoller Zusammenarbeit mit Gregor Meyle, ist dieser wunderbare „Chiara - Grauburgunder“ entstanden. Gregor ist Musiker und Weinproduzent. Als lieber Freund der Familie Zangerl, freut er sich, dass dieser exklusive Wein auf unserer erlesenen Weinkarte steht.

€ 39,00

Luca Cuvée

Blafränkisch, Cabernet Sauvignon, Zweigelt Weingut Gager, Deutschkreutz anhänglich, sensibel, einfühlsam

vinziert und cuvée'tiert mit unserem Freund Horst Gager

€ 41,00



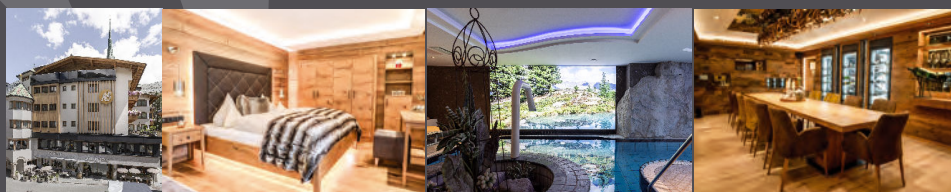
Bitte beachten Sie, dass wir keine speziellen Speisen für Veganer oder Allergiker anbieten können.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Please note that we do not offer any special meals for Vegans or allergy sufferers.

Thank you for your understanding!

 4 STERNE SUPERIOR
HOTEL SONNE ISCHGL
www.sonne-ischgl.at



Heimat. Ursprung. Liebe.



GENUSSRESTAURANT SUNNA

kaltgespeist & vorgeschmaust Cold starters

Tomaten-Mozzarella <i>vegetarian</i>	EUR 18,90
Tomate Mozzarella Basilikumsorbet A,G,H,O	
Tomatoes-mozzarella tomato mozzarella basil sorbet	
Hausgebeizter Lachs	EUR 20,90
Gurke Mango Wasabi Mayonnaise B,C,D,L,M,N	
Marinated salmon cucumber mango wasabi mayonnaise	
Carpaccio vom Rind	EUR 22,90
Parmesan Olivenöl Pesto C,G,L,M,O	
Carpaccio of beef parmesan olive oil pesto	
Vitello Tonnato	EUR 25,90
rosa gebratenes Kalbsfleisch Thunfisch-Sauce A,C,G,M,O	
Vitello Tonnato pink roasted veal tuna sauce	
Beef Tartar vom Rind (150 g)	EUR 27,90
frisch und pikant zubereitet Trüffelcreme A,C,G,M,O	
Beef Tartar spicy and freshly marinated truffle cream	

gemüsefrisch & knackiggrün Salad variations

Gemischter Salat C,M,O <i>vegetarian</i>	EUR 8,50
Mixed salad	
Salatbowl C,M,O	EUR 19,90
- gebratene Putenstreifen	EUR 21,90
- gebratene Garnelen	
Salad bowl roasted stripes of turkey hen or fried shrimp	
Knoblauchbrot A,G	EUR 7,90
Garlic bread	



GENUSSRESTAURANT SUNNA

heißgekocht & warmserviert

Soups

Tagessuppe

Today's soup

EUR 7,90

Klare Rindsuppe | Frittaten A,C,G,L

Clear Soup | sliced pancakes

EUR 8,50

Tomatencremesuppe G,L,O

Tomato soup

EUR 8,90

Französische Zwiebelsuppe | Käsecroutons A,G,L,O

French Onion Soup | cheese croutons

EUR 8,90

abgeschmeckt & aufgenudelt

Pasta

Spaghetti al Ragù | Fleischsauce A,C,G,L,O

Spaghetti al ragù | tomato sauce | minced meat

EUR 18,90

Penne all'arrabbiata

Tomatensauce | Chili | Knoblauch | Paprika A,C,G,L,O

Penne all'arrabbiata | tomato sauce | chili | garlic | pepper

EUR 18,90

Schlutzkrapfen

mit Kartoffel-Topfenfülle A,G

Filled noodle pockets | potato - curd filling

EUR 19,90

Tagliolini | Wintertrüffel

getrübte Rahmsauce A,C,G

Tagliolini | truffled cream sauce

EUR 24,90

vegan

Thai Curry |

Gemüse | Jasminreis A,C,G

Vegan Thai Curry | vegetables | jasmine rice

EUR 21,90



GENUSSRESTAURANT SUNNA

tirolerisch & hausspeziell *Tyrolean specialities*



Ischgler Käsespätzle | Paznauner Almkäse *vegetarian*  EUR 19,90
Röstzwiebel | mit grünem Salat A,C,G
„Ischgler Käsespätzle“ flour dumplings | cheese au gratin with fried onions | with green salad

Tiroler Spinatknödel *vegetarian*  EUR 19,90
braune Butter | Bergkäse A,C,G
Tyrolean spinach dumplings | brown butter | mountain cheese

Sunna Burger EUR 26,90
100% Rindfleischhack | Speck | Zwiebel | Käse | Salat
Pommes Frites | Cocktailsauce A,C,E,G,O
Sunnalm Burger loaf of minced beef | bacon | onions | cheese | salad | fries | cocktail sauce

Sonnenspieß EUR 32,90
Medaillons von Rind | Schwein | Pute
Pfefferrahmsauce | Pommes Frites G,L,M,O
Skewer „Hotel Sonne“ | Medallions of beef, pork and turkey hen | creamy pepper sauce | fries



wassernass & meeresblau *The best from lake & sea*

Garnelenpfandl EUR 33,90
Riesengarnelen | Knoblauchbrot | Spicy A,B,D,G,H,M,O
King prawns | garlicbread | spicy

Loup de Mer (Wolfsbarsch) EUR 36,00
Kräuter Risotto | Pilze A,D,G,L,O
Loup de Mer | herb risotto | mushrooms

Heimat. Ursprung. Liebe.



GENUSSRESTAURANT SUNNA

regional & national
regional & national dishes

GENUSS
REGION
ÖSTERREICH

Wiener Schnitzel

in der Pfanne gebacken | Pommes Frites A,C,G

Escalope of pork „Vienna style“ breaded and fried | fries

- vom Schwein of pork
- vom Kalb of veal

EUR 23,90

EUR 33,90

Rindersaftgulasch

EUR 23,90

hausgemachten Spätzle A,C,G,L,O

Beef goulash | homemade spaetzle

Zwiebelrostbraten

EUR 33,90

Röstkartoffeln | Speckbohnen A,G,L,M,O

Roast of beef | onions | roasted potatoes | bacon-beans

Paznauner Pfandl

EUR 35,90

Medaillons von Rind & Schwein | Käsespätzle | Champignons | Grilltomate A,C,G,L

"Paznauner Pfandl" | medallions of beef & pork | cheese spaetzle | mushroom | grill tomato

kurzgebraten & zartgenüsslich
Pleasure for fanciers ...

Rinderfiletsteak (200 g)

EUR 49,00

Pfefferrahmsauce | Kroketten | Gemüse G,L,O

Beef fillet steak (200 g)

pepper cream sauce | croquettes | vegetables

EIN HOCH-
GENUSS
a real pleasure

Extra Beilagen/ Extra garnishes

Reis, Kartoffel, Kroketten, Pommes Frites, Spätzle, etc.

Rice, potatoes, croquettes, fries, spaetzle

EUR 5,00

Heimat. Ursprung. Liebe.



GENUSSRESTAURANT SUNNA

eingetaucht & abgeschmeckt *Fondue*

„Fondue Bourguignonne“ (in Öl) – auf Vorbestellung

EUR 46,00

200 g in Würfel geschnittenes Rindsfilet und Schweinefilet

ab 2 Personen pro Person A,C,E,F,G,H,L,M,N,O

„Fondue Bourguignonne“ (with oil) – on advanced order

200 g fillet of beef and pork cut in pieces for 2 persons or more, per person

„Fondue Chinoise“ (in Suppe) – auf Vorbestellung

EUR 46,00

200 g Rind-, Kalb- und Truthahnfilet dünn geschnitten

ab 2 Personen pro Person A,C,E,F,G,H,L,M,N,O

„Fondue Chinoise“ (with soup) – on advanced order

200 g fillet of beef, veal or turkey cut in pieces for 2 persons or more, per person

*Beide Fonduearten werden mit pikanten Saucen
und Knoblauchbrot, Pommes Frites und Ofenkartoffeln serviert*

Both types of fondue are served with spicy sauces and garlic bread and fries

Extrabestellung Fleisch 200 g

EUR 29,00

Extra portion of meat 200 g



GENUSSRESTAURANT SUNNA

Kinderschmaus & Leckerschmecker

only for our kids...

Winnietou

EUR 12,90

Kleine Portion Spaghetti Bolognese A,C,G,L,O
small portion Spaghetti Bolognese

Shrek

EUR 13,90

Hühner-Nuggets | Pommes Frites A,C,G
Chicken Nuggets | fries

Donald Duck

EUR 14,90

Gegrillte Putenstreifen | Reis | Karotten G
grilled turkey strips | rice | carrots

Mickey Mouse

EUR 16,90

Kleines Wiener Schnitzel | Pommes Frites A,C,G
small breaded escalope | fries

Portion Preiselbeeren/ Portion Sauce

EUR 2,00

Portion cranberries/ portion sauce

Portion Brot

EUR 3,00

Portion bread A

Allergenkennzeichnung/ Allergy information

A  glutenhaltiges Getreide
Grains containing gluten
B  Krebstiere | Crustaceans
C  Ei | Egg
D  Fisch | Fish
E  Erdnuss | Peanuts
F  Soja | Soy
G  Milch od. Laktose | Milk or lactose

H  Schalenfrüchte | Crustaceans
L  Sellerie | Celery
M  Senf | Mustard
N  Sesam | Sesame
O  Sulfite | Sulphites
P  Lupinen | Lupines
R  Weichtiere | Molluscs



GENUSSRESTAURANT SUNNA

lieblichfein & zuckersüß

For those who like it sweet ...

Hausgemachter Apfelstrudel

EUR 8,50

Homemade apple strudel

Sahne | whipped cream

EUR 8,90

Vanillesauce | vanilla sauce A,C,G,O

EUR 9,50

Eis Palatschinken

EUR 12,90

Vanilleeis | Schokoladensauce | Sahne A,C,G,H

Ice cream pan cakes | vanilla ice cream | chocolate sauce | whipped cream

Marillen Palatschinken

EUR 12,90

Hausgemachte Marillenmarmelade A,C,G,H

Apricot pan cakes | homemade apricot jam

Tiramisu | Balsamico-Erdbeeren A,C,G,O

EUR 14,90

Tiramisu | balsamic strawberries

Sonnen Torte

Schokoladen Törtchen | Marillensorbet A,C,G

Chocolate cake | apricot sorbet

SPECIAL
TIP

EUR 14,90

Schokoladenfondue | bunter Früchtemix H,G

EUR 16,90

Chocolate fondue | mixed fruits

Karamellisierter Kaiserschmarren | Apfelmus A,C,G,O

EUR 16,90

Caramelized Kaiserschmarren | fried pancake in pieces | apple sauce

Käse schließt den Magen

All about cheese ...

Gemischter Käseteller 

Käsespezialitäten aus unserer Genuss Region A,G,H,M,N,O

Mixed cheese plate | specialities from our "Genuss Region"



EUR 18,90

Heimat. Ursprung. Liebe.



GENUSSRESTAURANT SUNNA

eisgekühlt & fruchtigbunt

iced & fruity

Frisch gerührtes Zitronensorbet

vegan und laktosefrei
gerne auch mit Vodka

EUR 5,90
+ EUR 3,00

Coupe Dänemark

Schokoladen- und Vanilleeis | warme Schokosauce | Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 7,90

Eiskaffee

Köstliches Vanilleeis | eisgekühlter Kaffee | Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 8,50

Bananensplit

Köstliches Vanilleeis mit Bananenhälften garniert
Mandelsplitter | Schokosauce | Schlagobers A,G,H

EUR 8,90

Heiße Liebe

Vanilleeis übergossen mit warmen, marinierten Himbeeren | Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 8,90

Früchtebecher

Verschiedene feinste Eissorten | frische Früchte | Schlagobers A,C,E,F,G,H

EUR 8,90

Joghurtbecher

Feinste Eissorten mit cremigem Joghurt und Früchten G,A,C,E,F,H

EUR 9,50

Gemischtes Eis

Der Klassiker. Schoko-, Vanille-, Erdbeereis | ohne Schlagobers
mit Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 5,30

EUR 5,90

Kinder Eis

Für unsere kleinen Gäste: farbenfrohes, köstliches Eis, bunt garniert G,F,A,C,E,H

EUR 4,90

Mini Coupe

eine Kugel Vanilleeis | warme Schokosauce | Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 6,90

Mini Love

eine Kugel Vanilleeis | Himbeeren | Schlagobers G,A,C,E,F,H

EUR 6,90

Heimat. Ursprung. Liebe.

o'zapft is & wohlbekomm's

Bier vom Fass . on tap	0,2 l	EUR 3,90
Bier vom Fass . on tap	0,3 l	EUR 4,90
Bier vom Fass . on tap	0,4 l	EUR 5,90
Radler vom Fass . on tap	0,3 l	EUR 4,90
Radler vom Fass . on tap	0,4 l	EUR 5,90
Maxlrainer dunkel vom Fass . on tap	0,3 l	EUR 4,90
Maxlrainer dunkel vom Fass . on tap	0,5 l	EUR 6,50
Silvretta Bräu Flasche . bottle	0,5 l	EUR 5,90
Erdinger vom Fass . on tap	0,3 l	EUR 5,50
Erdinger vom Fass . on tap	0,5 l	EUR 7,00
Erdinger alkoholfrei Flasche . bottle	0,5 l	EUR 7,00
Erdinger dunkel Flasche . bottle	0,5 l	EUR 7,00
Trummer Freispiel alkoholfrei alcohol free Flasche . bottle	0,5 l	EUR 5,90
Kellerbier Maxlrainer Flasche . bottle	0,5 l	EUR 6,50

Beer

durstgelöscht & frischgefühlt

Soft drinks

Fanta, Coca Cola, Sprite, Spezi, Almdudler, Eistee	0,25 l	EUR 4,90
Fanta, Coca Cola, Sprite, Spezi, Almdudler, Eistee	0,4 l	EUR 6,50
Coca Cola / Zero Flasche / bottle	0,33 l	EUR 5,30
Apfelsaft Johannisbeer Orange Apple currant orange	0,25 l	EUR 4,50
Apfelsaft Johannisbeer Orange Apple currant orange	0,4 l	EUR 6,00
Apfelsaft Johannisbeer gespritzt Apple currant juice squired	0,25 l	EUR 4,20
Apfelsaft Johannisbeer gespritzt Apple currant juice squired	0,4 l	EUR 5,50
Orangensaft natur, frisch gepresst Orange juice freshly squeezed	0,2 l	EUR 7,00
Mango mango	0,2 l	EUR 5,30
Tonic Water, Bitter Lemon, Grapefruit Tonic, Ginger Ale, Wild Berry	0,2 l	EUR 4,50
Mineralwasser prickelnd Mineral water	0,33 l	EUR 4,00
Mineralwasser prickelnd Mineral water	0,7 l	EUR 7,50
Mineralwasser San Pellegrino Mineral water San Pellegrino	0,7 l	EUR 8,50
Mineralwasser still Still Mineral water	0,33 l	EUR 3,50
Mineralwasser still Still Mineral water	0,7 l	EUR 6,50
Sanbittèr	0,20 l	EUR 4,50
Red Bull	0,25 l	EUR 5,50
Jugendgetränk Himbeer / Holunder mit Soda	0,25 l	EUR 3,50
Drinks for kids Raspberry syrup / elderflower syrup with soda	0,4 l	EUR 4,50
Jugendgetränk Himbeer / Holunder mit Wasser	0,25 l	EUR 3,00
Drinks for kids Raspberry / elderflower syrup with water	0,4 l	EUR 4,00
100% Grandewasser - tap water	0,7 l	EUR 4,00
Soda Zitrone	0,4 l	EUR 4,00

kaffeebebohnt & milchgeschäumt

Tasse Kaffee (Verlängerter Cup of coffee)
Kaffee Haag Coffee Haag
Espresso Coffee Haag
Cappuccino
Latte Macchiato
Irish Coffee
Espresso Martini

Hot drinks

EUR 3,90
EUR 3,90
EUR 3,60
EUR 5,30
EUR 5,30
EUR 12,50
EUR 14,60

Heiße Schokolade mit Sahne Hot chocolate with cream
Heiße Zitrone Hot lemon
Tee (Schwarzer, Kamille, Früchte, Pfefferminz) Tea
Tee mit Rum Tea with Rum
Glühwein Mulled wine

EUR 5,30
EUR 5,00
EUR 5,00
EUR 7,00
EUR 7,00

destilliert & magenwärmend 2cl

Obstler, Williams, Marille, Himbeergeist
Haselnuss vom Bauer

Hard liquer

EUR 4,00
EUR 6,00

Sonnenbrände/ Grissner's Edle

Williams, Apfel, Obstbrand, Marille

EUR 7,50

Schnäpse vom Ganz Guten/ Grissner's Edle

Kirsch, Kriecherl, Holunder, Zwetschke
Enzian, Vogelbeere, Himbeere, Heidelbeere

EUR 7,50
EUR 15,00

Schnäpse vom Reisetbauer

Karotte, Apfel v. Fass
Vogelbeere

EUR 9,90
EUR 15,00

appetitverführt & vorgeschmeckt

Sanbittèr Soda - alkoholfrei
Sanbittèr Orange - alkoholfrei
Campari Soda
Campari Spritz (Campari, Prosecco, Soda)
Campari Orange
Veneziano/ Prosecco
Aperol Spritz/ Weißwein
Erdbeer Hugo (Erdbeersirup, Prosecco, Soda, Limette, Minze)
Sonnen Hugo (Holunderblütensirup, Prosecco, Minze, Limette, Soda)
Lillet Spritz - Wild Berry (Lillet, Wild Berry, Minze, Erdbeeren)
Limoncello Spritz (Limoncello, Prosecco, Soda, Limette)
Rosato Mio (Ramazotti Rosato Mio, Prosecco, Basilikum, Eis)
Mirtillo Spritz (Heidelbeerlikör, Bitter Lemon, Limette, Heidelbeere)
Roter Hirsch (rote Rübensirup, Soda, Zitrone, Prosecco)
Passoa Spritz (Passoa, Prosecco, Soda)
Negroni (Wermut, Campari, Gin)

EUR 6,50
EUR 9,00
EUR 8,00
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 9,90
EUR 14,00

Verlangen Sie auch unsere gut sortierte Weinkarte!

Ask for our well sort wine list!